

Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

La multiple médaillée olympique Jennifer Abel en conférence virtuelle en Alberta

Edmonton, le 04 novembre 2021 – L'équipe de la Fédération du sport francophone de l'Alberta (FSFA), en collaboration avec Patrimoine Canada, est fière de vous présenter une conférence virtuelle de Jennifer Abel, médaillée d'argent aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020. Accessible au grand public et gratuit, l'événement en ligne sera diffusé sur la plateforme Zoom le 09 décembre 2021 à 19h (MST) pour une durée d'environ 1 heure. Cette conférence sera également offerte aux écoles francophones et d'immersion de l'Alberta le 08 décembre 2021 à 14h.

À travers sa conférence « Entre authenticité et persévérance : plonger dans un quotidien équilibré », Jennifer reviendra sur son parcours, l'importance de se fixer des objectifs, et comment elle a appris à combiner sa vie personnelle et sportive pour consolider sa confiance en elle. Celle qui a participé à quatre Jeux Olympiques et remporté 10 médailles en championnats du monde, insistera sur l'importance de la persévérance et de l'estime de soi, clefs essentielles pour obtenir succès et équilibre dans les différents aspects de la vie.

Loubna Laouad, directrice adjointe de la Fédération du sport est enthousiaste : « les dernières actualités sportives ont montrées l'importance de penser à l'équilibre de vie des sportifs. Si on veut durer en bonne santé, il faut apprendre à prendre soin de son corps, mais aussi de son mental et de sa vie personnelle. ».

À son retour des JO de Tokyo, l'athlète la plus décorée du Canada au championnat du monde aquatique a annoncé prendre sa retraite olympique, en même temps que d'accepter la demande en mariage de son désormais fiancé. Une page sportive qui se tourne, mais un plongeon dans une nouvelle aventure personnelle pour la jeune femme.

Date : 09 décembre 2021

Plateforme : Zoom (en ligne)

Prix : Gratuit

Heure : 19h

Inscription : www.lafsf.ca

Limite d'inscription: 07 décembre 2021

Pour informations :

Pauline Kamugisha - Coordinatrice d'événements

info@lafsf.ca

(780) 667-6628

La Fédération sportive francophone de l'Alberta (FSFA) est un organisme sans but lucratif dont le mandat est de promouvoir un mode de vie sain et une activité physique auprès des francophones et francophiles de l'Alberta.